

PLANTEAMIENTO DE OBJETIVOS Y ESTRATEGIAS PSICODEPORTIVAS

FECHA DE APLICACION: ___/___/___

DEPORTE: _____

NOMBRE DEL DEPORTISTA: _____

EDAD DEPORTIVA: _____ EDAD PSIC.: _____ EDAD CRONOLÓGICA: _____

MIS OBJETIVOS PSICODEPORTIVOS SON:

1.
2.
3.

CON QUE OBSTACULOS ME PUEDO ENFRENTAR PARA CONSEGUIR MIS OBJETIVOS.

1.	2.
3.	4.
5.	6.

COMO PUEDO SUPERARLOS (ESTRATEGIAS)

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

NOTAS:

--